

4/07:

Bauer A., Schwarz E., Martens U.: Patienten mit multiplen Chemikalienintoleranzen - Umweltmedizin oder Psychosomatik? Zeitschrift für Allgemeinmedizin (ZFA), 83:442-446 (2007)

Fachkliniken Nordfriesland gGmbH, Krankenhausweg 3, 25821 Bredstedt
Tel. 04671 904 140, Fax. 04671 904 240, www.fklnf.de

Zusammenfassung:

Hintergrund/Ziele: Etwa 0,5 % der Bevölkerung leiden mit deutlichen gesundheitlichen und sozialen Beeinträchtigungen unter ausgeprägten Chemikalienintoleranzen („MCS / Multiple Chemical Sensitivity“), aber das Wissen um die Störung ist nur wenig verbreitet. Ziel der Studie war es, ein Kollektiv von Patienten mit MCS genauer zu beschreiben und durch den Vergleich mit anderen Kollektiven eine bessere Einordnung zu ermöglichen.

Methoden: Es wurden Daten von MCS-Patienten (n=113) und von Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen (n=42) der Abteilungen für Psychosomatik und Umweltmedizin eines Fachkrankenhauses erhoben und untereinander sowie mit den Daten von gesunden Personen (n=47) verglichen.

Ergebnisse: Unter den MCS-Patienten waren mehr Frauen, mehr Allergiker und weniger Raucher als in den Vergleichsgruppen, während die Ausbildung der MCS-Patienten der der gesunden Vergleichsgruppe (VG) glich. Der Unterschied zwischen der gesunden VG und den MCS-Patienten war in allen gesundheitsrelevanten Variablen signifikant. Im Vergleich mit der psychosomatischen VG litten die MCS-Patienten signifikant häufiger/schwerer unter Schleimhautreizungen und Infektanfälligkeit sowie unter Symptomen im Bereich des zentralen und peripheren Nervensystems. Kein signifikanter Unterschied ergab sich hinsichtlich der neuropsychologischen Symptome, die bei beiden Gruppen häufig waren. Depressivität und Ängstlichkeit war dagegen bei der psychosomatischen VG deutlich ausgeprägter als bei den MCS-Patienten. Von den MCS-Patienten wiesen 59% in diesem Bereich unauffällige Werte auf, 17% hatten mittlere und 24% hohe Werte.

Schlussfolgerung: Im Vergleich mit Gesunden waren MCS-Patienten gesundheitlich stark beeinträchtigt. MCS-Patienten unterschieden sich hinsichtlich ihrer Symptomatik signifikant von einer psychosomatischen Vergleichsgruppe. Neuropsychologische Symptome allein sind dagegen zur Unterscheidung der Gruppen ungeeignet, dies kann zu Fehldiagnosen führen.

Abstract: Patients with multiple chemical sensitivities: A case for environmental or psychosomatic medicine?

Background: In Germany about 0,5 % of the population suffer from pronounced intolerances of chemicals, with significantly reduced health and social functioning. But the disorder “MCS / Multiple Chemical Sensitivity” is little known. The goal of this study was to describe a group of patients with MCS and to compare it with other groups. In order to facilitate a categorizing of the disorder.

Methods: Data was collected of patients with MCS (n=113) and of patients with psychosomatic disorders (“PD”: n=42) of a specialised clinic for psychosomatic and environmental medicine. The data was compared between this groups and with the data collected of a group of healthy persons (n=47).

Results: The patients with MCS were more often female, had more frequently an allergy, more chemical intolerances and seldom smoked in comparison with the other groups. Education did only differ slightly between patients with MCS and healthy persons. The patients with MCS had significantly worse outcome in all health-related variables than the healthy persons. In comparison with the PD the patients with MCS had significantly more frequent/severe symptoms relating to mucosal irritation and infectious diseases as well as relating to neurological symptoms of the CNS and PNS. No significant difference between both groups of patients could be found in respect to neuropsychological symptoms, which were pronounced in both groups. In contrast the score representing depression and anxiety (GHQ-12) was much higher in PD than in patients with MCS (8,8 vs. 3,6). Regarding this score (GHQ-12) 59% of patients with MCS had normal values, 17% had somewhat elevated values and 24% had very high values, indicating psychosomatic comorbidity.

Conclusion: In comparison with healthy individuals impairment of health of patients with MCS was considerable. Symptoms of patients with MCS differed significantly from psychosomatic patients with the exception of neuropsychological symptoms. This can lead to misclassification.

Keywords: mcs, chemical sensitivity, symptoms, GHQ, QEESE