

5/07:

Schwarz E., Bauer A.: Medizinische Rehabilitation als weiterführender therapeutischer Ansatz bei „Multiple Chemical Sensitivity (MCS)“ und anderen chronischen umweltmedizinischen Gesundheitsstörungen.

In: Umwelt Medizin Gesellschaft 20 (2): 126-131 (2007)

Fachkliniken Nordfriesland, Krankenhausweg 3, 25821 Bredstedt
Tel. 04671 904 140, Fax. 04671 904 240, www.fklnf.de

Zusammenfassung

Auf primär mit Schadstoffen assoziierte Gesundheitsstörungen folgen oft chronische und schwer therapierbare Syndrome mit Erschöpfung, Schmerzen und/oder MCS ("Multiple Chemical Sensitivity"). Die Beeinträchtigungen der Betroffenen liegen dabei nicht nur im körperlichen Bereich. Vielmehr sind sie auch im sozialen und beruflichen Umfeld sowie in vielen Aspekten des täglichen Lebens deutlich beeinträchtigt. Es wird daher ein ganzheitliches mehrdimensionales Rehabilitationskonzept vorgestellt, welches alle Aspekte der Störungen angemessen berücksichtigen soll. Es wird aufgezeigt, welche Kodierungen der ICF (Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit) bei umweltmedizinischen Patienten relevant beeinträchtigt sind. Weiterhin werden Therapieziele und therapeutische Maßnahmen erläutert. Das Rehabilitationskonzept versteht sich als Ergänzung zu den Maßnahmen niedergelassener Ärzte.

Abstract: Medical Rehabilitation as advanced Concept in the Therapy of Multiple Chemical Sensitivity and other chronic disorders related to environmental illness

Symptoms related to pollution in home and work environments are called environmental illness (EI). They are often followed by chronic syndromes as fatigue, pain and/or multiple chemical sensitivity (MCS), which are difficult to treat medically. These patients are not only disabled in their bodily functions. Moreover social and occupational functions as well as many aspects of daily life are impaired. Therefore a multidimensional concept for the rehabilitation of persons with these disorders is presented. The concept for rehabilitation is based on a "bio-psycho-social" model of illness. Codes of the ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health), which are significant for patients with MCS/EI are suggested. Goals of rehabilitation and therapeutic modules are introduced. This therapeutic approach is suggested to be supplementary to the measures taken in primary care.