

Für wen ist die Rehabilitationsbehandlung geeignet:

In der Rehabilitation können chronische umweltmedizinische Gesundheitsstörungen und ihre häufigen Begleit- und Folgeerkrankungen behandelt werden, wenn hierdurch die Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben gefährdet oder eingeschränkt ist. Voraussetzung für die Rehabilitation ist die Fähigkeit zur Teilnahme an den Behandlungsangeboten (siehe rechts). Falls diese Fähigkeit nicht besteht, kann zunächst ein Krankenhausaufenthalt angezeigt sein.

Insbesondere werden bei uns ausgeprägte Chemikalienintoleranzen (MCS/Multiple Chemical Sensitivity), Erschöpfungs- und Schmerzsyndrome, kognitive und affektive Störungen sowie verwandte Syndrome behandelt.

Mitbehandelt werden

Sonstige Intoleranzen, insbesondere von Nahrungsmitteln, Allergien, Stoffwechselerkrankungen und seelische Störungen.



Neue Wege gehen



Verträglich essen



Über die Krankheit lernen



In der Natur bewegen

Ziele der Rehabilitation

- Verminderung oder Behebung von körperlichen und seelischen Beeinträchtigungen
- Erhaltung oder Wiedererlangung der Teilnahme am sozialen und beruflichen Leben
- Aufbau von Bewältigungskompetenzen und Kompetenzen zur Krankheitsverarbeitung
- Lernen, den Einfluss von Umweltfaktoren auf Intoleranzreaktionen und andere Symptome zu erkennen und einzuschätzen
- Verminderung des Schweregrades der Beeinträchtigung und Funktionsverbesserung

Behandlungsangebote

- Umweltmedizinische Beratung und Behandlung
- Umweltmedizinische Informationsgruppen
- Umweltmedizinische Schulung zum Coping (Umgang mit der Erkrankung im täglichen Leben)
- Einzel- und Gruppentherapie indikationsspezifisch (z.B. Therapie oder Prävention von Angst oder Depressionen, Essstörungen, Traumatherapie u.a.m.)
- Ernährungstherapie
- Förderung der beruflichen Integration
- Kognitives Training und Ergotherapie
- Bewegungstherapie und Entspannungstherapie
- Umgang mit Stress und Krisensituationen
- Hilfen zum Übergang in den Alltag / in die Nachsorge

Unser Mitarbeiterteam

Unser Mitarbeiterteam besteht aus umweltmedizinisch und psychosomatisch erfahrenen Fachärzten und Psychotherapeuten, Psychologen, Ernährungsfachkräften und Sozialarbeitern sowie Ergo-, Sozial- und Bewegungstherapeuten.



*die Fachkliniken
Nordfriesland
in Riddorf*



Besonderheit: Innenraumklima

In den Räumlichkeiten der Fachkliniken Nordfriesland in Riddorf wurde besonders auf emissionsarme Baumaterialien und Einrichtungsgegenstände geachtet. Elektromog wird nach Möglichkeit verringert. Außerdem sind Desinfektionsmittel, Spülmittel, Waschmittel und Seifen frei von Duftstoffen und Aldehyden.

Wir bemühen uns um eine Minimierung des Eintrages von VOC. VOC-Freiheit können wir nicht garantieren.*

Besonderheit: Duftstoffe

In der Klinik werden Patienten mit ausgeprägten Duftstoff-Intoleranzen behandelt. Alle Patienten und Besucher werden daher gebeten, den Eintrag von Duftstoffen zu vermeiden (z.B. aus Parfüm, Rasierwasser, Deo, Haarspray etc.).*

* hieraus kann kein Rechtsanspruch abgeleitet werden, da in einem offenen Krankenhaus nicht für alle Besucher, Lieferanten oder Mitarbeiter und Patienten anderer Abteilungen Duftstofffreiheit garantiert werden kann.

Information und Anmeldung

Renate Manske

Telefon 04671 408 -3800 / -3801

renate.manske@fklnf.de

www.fklnf.de

Aufnahme

Versicherte, die eine umweltmedizinische Rehabilitationsbehandlung wünschen, bitten wir, eine kurze Schilderung des Krankheitsverlaufs nebst Kopien aller verfügbarer Untersuchungsbefunde (auch ohne Bezug zum jetzigen Beschwerdebild) an die Adresse rechts (oben) zu senden.

Die Durchsicht der Unterlagen klärt zunächst die erforderlichen medizinischen Maßnahmen, die ggf. telefonisch mit Ihnen erörtert werden.

Für die rehabilitative Behandlung ist die Kostenzusage eines Sozialleistungsträgers, wie z.B. Rentenversicherung, Krankenkasse oder sonstigen Sozialleistungsträger notwendig.

Behandlungsdauer

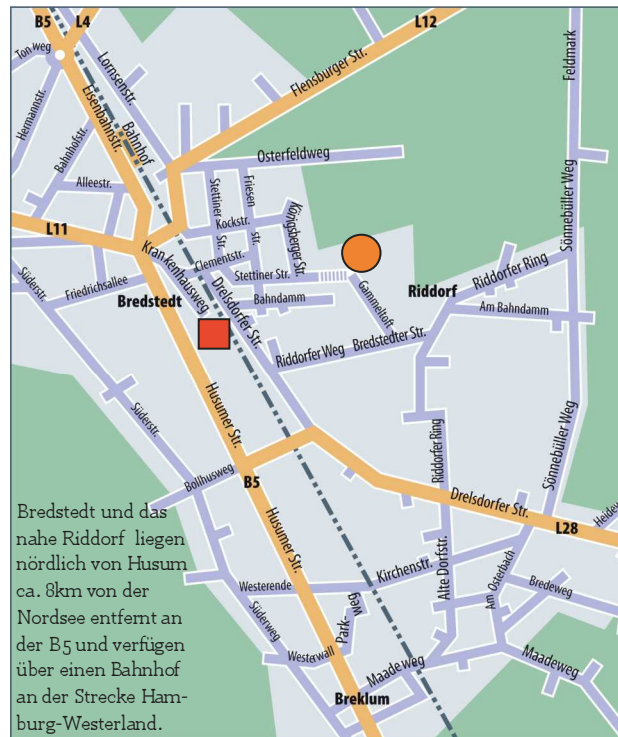
Die Behandlungsdauer der rehabilitativen Maßnahmen beträgt in der Regel 4 Wochen.

Angehörige

Besuchszeiten: Täglich von 16.00 bis 22.00 Uhr,
am Wochenende 9.00 bis 22.00 Uhr.

Impressum: Fotos von Fotolia.com : © Wolken: Julia Frehse, Klönbank
Uschi Hering, Möwen: Guido Miller, Logo: Norman Enke, Leuchtturm:
Stanie, Nordic Walking: Maria P. Sonstige Fotos, Gestaltung und LayOut:
© Fachkliniken Nordfriesland gGmbH

Anfahrt:



Fachkliniken Nordfriesland

Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie

Schwerpunkt Umweltmedizin

Gammeltoft 10-12

25821 Riddorf/Breklum

Telefon 04671 408 -3800 / -3801



Fachkliniken Nordfriesland

Haupthaus und Verwaltung

Krankenhausweg 3

25821 Bredstedt

Telefon 04671 408 0

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008



Fachkliniken Nordfriesland
gGmbH

verstehen und handeln

Psychosomatik

Schwerpunkt Umweltmedizin

Rehabilitation

