

## Welche Krankheitsbilder werden behandelt

Nicht selten treten Stress-Erkrankungen, depressive Störungen und Ängste als Folgeerscheinung chronischer umweltmedizinischer Erkrankungen auf. Ein Schwerpunkt unserer *stationären Therapie* ist daher die Behandlung von umweltmedizinischen Störungen in Kombination mit psychosomatischen Störungen (Mehrfacherkrankungen).

Behandelt werden chronische umweltmedizinische Gesundheitsstörungen und ihre häufigen Begleit- und Folgeerkrankungen, insbesondere:

Ausgeprägte Chemikalienintoleranzen (MCS/Multiple Chemical Sensitivity), Erschöpfungs- und Schmerzsyndrome, kognitive und affektive Störungen sowie verwandte Syndrome.

### Mitbehandelt werden

Sonstige Intoleranzen, insbesondere von Nahrungsmitteln, Allergien, Stoffwechselerkrankungen und seelische Störungen.



In der Natur erholen



Verträglich essen



Über die Krankheit lernen



Mit Spaß bewegen

## Therapeutisches Angebot

### Psychosomatik

und

### Umweltmedizin

|  |                    |                                    |  |
|--|--------------------|------------------------------------|--|
| Info- und Therapiegruppen (Schmerz, Erschöpfung) | Konfliktmanagement | Ernährungstherapie                 | Umweltmedizinische Beratung und Behandlung |
| Info- und Therapiegruppen (Ängste, Depressionen) | Stressbewältigung  | Therapieanpassung bei Intoleranzen | Umweltmedizinische Schulung zum Coping     |
| Soziale Beratung                                 | Bewegungstherapie  | Entspannungstherapie               | Umweltmedizinische Info-Gruppen            |
| Nachsorgeplanung                                 | Ergotherapie       | Krisenmanagement                   | Orthomolekulare Therapie                   |

## Behandlungsziele

- Verminderung oder Behebung von körperlichen und seelischen Symptomen und Störungen
- Lernen, den Einfluss von Umweltfaktoren auf Intoleranzreaktionen und andere Symptome zu erkennen und einzuschätzen
- Aufbau von Bewältigungskompetenzen und Kompetenzen zur Krankheitsverarbeitung
- Behandlung von Komorbidität unter der Berücksichtigung umweltmedizinischer Diagnosen.

## Unser Mitarbeiterteam

Unser Mitarbeiterteam besteht aus umweltmedizinisch und psychosomatisch erfahrenen Fachärzten und Pflegekräften, Ernährungsfachkräften, Psychotherapeuten sowie Ergo-, Sozial- und Bewegungstherapeuten.

## Unterbringung

Die Unterbringung erfolgt i. d. R. in Zweibettzimmern mit Nasszelle (Einzelbelegung ist möglich).



Helle Räume



Begrünter Innenhof



Schadstoffarme Zimmer

## Besonderheit: Innenraumklima

In den Räumlichkeiten der Fachkliniken Nordfriesland in Riddorf wurde besonders auf emissionsarme Baumaterialien und Einrichtungsgegenstände geachtet. Elektromog wird nach Möglichkeit verringert. Außerdem sind Desinfektionsmittel, Spülmittel, Waschmittel und Seifen frei von Duftstoffen und Aldehyden.

Wir bemühen uns um eine Minimierung des Eintrages von VOC. VOC-Freiheit können wir nicht garantieren.\*

## Verzicht auf Duftstoffe!

In der Klinik werden Patienten mit ausgeprägten Duftstoff-Intoleranzen behandelt. Alle Patienten und Besucher werden daher gebeten, den Duftstoffeintrag so gering wie möglich zu halten (z. B. aus Parfüm, Rasierwasser, Deo, Haarspray etc.).\*

\* hieraus kann kein Rechtsanspruch abgeleitet werden, da in einem offenen Krankenhaus nicht für alle Besucher, Lieferanten oder Mitarbeiter und Patienten anderer Abteilungen Duftstofffreiheit garantiert werden kann.

## Information und Anmeldung

Renate Manske

Telefon 04671 408 -3800 / -3801

renate.manske@fklnf.de

[www.fklnf.de](http://www.fklnf.de)

### Aufnahme

Versicherte, die eine umweltmedizinische Behandlung wünschen, bitten wir, eine kurze Schilderung des Krankheitsverlaufs nebst Kopien aller verfügbarer Untersuchungsbefunde (auch ohne Bezug zum jetzigen Beschwerdebild) an die rechts stehende Adresse (obere) z.H. Frau Manske zu senden.

Die Durchsicht der Unterlagen klärt zunächst die erforderlichen medizinischen Maßnahmen, die ggf. telefonisch mit Ihnen erörtert werden.

Die stationäre Aufnahme erfolgt über die Einweisung niedergelassener Ärzte. Für die Aufnahme / Krankenhaus-Behandlung wird ein Einweisungsschein benötigt.

**Behandlungsdauer:** Die Dauer der Krankenhausbehandlung richtet sich nach der individuellen Notwendigkeit und beträgt in der Regel 3-6 Wochen.

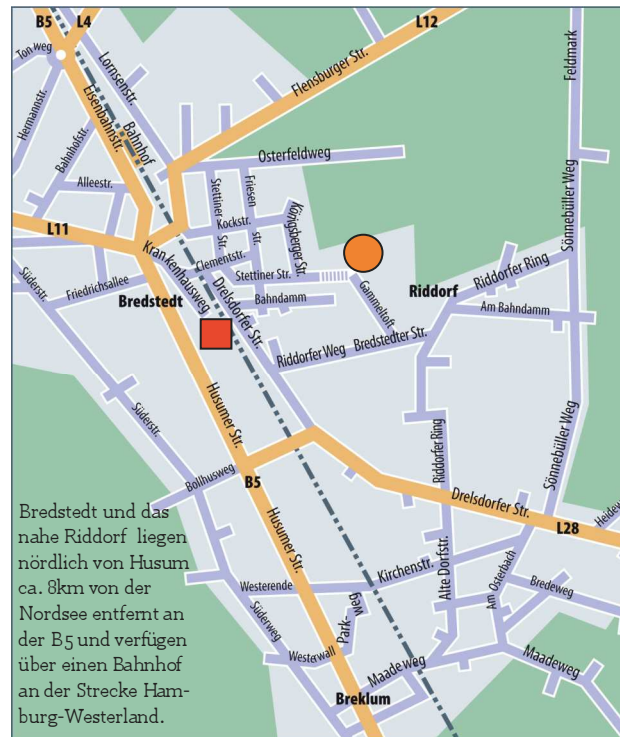
### Angehörige: Besuchszeiten:


Täglich von 16.00 bis 22.00 Uhr,


am Wochenende 9.00 bis 22.00 Uhr.

Impressum: Fotos von Fotolia.com : © Wolken: Julia Frehse, Klönbank: Uschi Hering, Möwen: Guido Miller, Logo: Norman Enke, Fahrräder: kwon, Rapsfeld mit Wald: Ramona Heim. Sonstige Fotos, Gestaltung und LayOut: © Fachkliniken Nordfriesland gGmbH

## Anfahrt:



 **Fachkliniken Nordfriesland**  
Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie  
*Schwerpunkt Umweltmedizin*  
Gammeltoft 10-12  
25821 Riddorf  
Telefon 04671 408 -3800 / -3801

 **Fachkliniken Nordfriesland**  
Haupthaus und Verwaltung  
Krankenhausweg 3  
25821 Bredstedt  
Telefon 04671 408 0

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008



Fachkliniken Nordfriesland  
gGmbH

verstehen und handeln

**Psychosomatik**  
*Schwerpunkt Umweltmedizin*

Krankenhaus

