

3/05

Schwarz E, Bauer A, Martens U: Behandlungsverlauf von Patienten mit Multiple Chemical Sensitivity (MCS) und anderen chronischen umweltmedizinischen Erkrankungen.

Umwelt & Gesundheit 3:97-100 (2005)

Abstract

Observational study on the course of illness in patients with MCS and other environmentally medicine related chronic illness

Eberhard Schwarz, Anke Bauer and Ulla Martens

A Follow up study was done on patients with MCS (Multiple Chemical Sensitivity) and other environmental medicine related illness of a specialised clinic. Patients seen at this clinic are mainly complicated, chronically and seriously ill cases, who cannot be treated sufficiently by general practitioners. Symptom-Scores were assessed at the time of the first visit and six and twelve months later in a follow up study on 105 patients. Positive predictors of improvement were low contribution of comorbidity, agreement between physician and patient in respect to the "belief system of illness", and repeated visits to the clinic, respectively. Patients with physicians diagnosis of multiple chemical sensitivity (MCS) profited more from therapeutical measures than patients with other environmental medicine related diagnoses. In patients where susceptibility for environmentally related illness and MCS was presumed (i.e. aforesaid asthma, hyperreagibility of the airways, strong psychosocial stress) therapeutical benefit was smaller than in other patients. It is shown that with the help of multidimensional therapeutic interventions treating all aspects of illness relevant improvement in symptom-scores and quality of life is obtainable, even in this serious and often complicated cases with long standing illness.

Keywords: observational follow-up study, MCS (multiple chemical sensitivity), environmental medicine, coping, multidimensional therapeutic interventions

Zusammenfassung

In einer prospektiven Beobachtungsstudie wurde die Entwicklung von Symptomscores bei 105 schwer und chronisch erkrankten umweltmedizinischen Patienten sechs und zwölf Monate nach Besuch eines Fachkrankenhauses überprüft.

Das therapeutische Konzept des Fachkrankenhauses ist multidimensional und umfasst zum Beispiel Schulungen zum Erlernen des Umgangs mit der Erkrankung im beruflichen und sozialen Umfeld (Coping), Beratungen zur Expositionsminde- rung und zum Umgang mit Nahrungsmitteln und Genussmitteln sowie unterstützende psychotherapeutische Maßnahmen.

Als Prädiktoren für gesundheitliche Verbesserungen konnten ein geringer Anteil von Komorbidität, eine Übereinkunft zwischen Arzt und Patient hinsichtlich des Krankheitsmodells sowie Mehrfachkontakte bestimmt werden.

Umweltmedizinische Patienten mit der Diagnose MCS (Multiple Chemical Sensitivity) profitierten deutlicher von der Therapie als sonstige umweltmedizinische Patienten. Vorbestehende (mutmaßliche) Vulnerabilität für die Entstehung von umweltmedizinischen Erkrankungen und MCS (zum Beispiel Asthma, hyperreagibles Bronchialsystem, starker psychosozialer Stress) erschwerten den Behandlungserfolg.

Schlüsselworte: prospektive Beobachtungsstudie, MCS (Multiple Chemical Sensitivity), Umweltmedizin, Coping, multidimensionales therapeutisches Konzept