

## Das Wohnheim für Abhängigkeitskranke

Unter dem Dach der Fachkliniken Nordfriesland wohnen 11 volljährige chronisch mehrfach beeinträchtigte suchtkranke Frauen und Männer mit zusätzlichen psychiatrischen, neurologischen und internistischen Begleit- und Folgeerkrankungen.

Die Wohneinrichtung hat gegenwärtig, separat vom Klinikalltag, die Räume der 3. Etage des Klinikgebäudes in Breklum bezogen. Ein Fahrstuhl ermöglicht den barrierefreien Zugang.

Es stehen 11 Einzelzimmer zur Verfügung, die grundmöbliert, mit Notrufanlage, TV- Anschluss, eigener Dusche und WC ausgestattet sind. Ein Wannenbad ist zusätzlich nutzbar.

Für die Gemeinschaft sind Wohn- und Fernsehzimmer, Speiseraum und Küche, Raucherzimmer, PC-Arbeitsplatz und Home-Trainer vorhanden.

Die weitestgehende Sicherstellung eines Lebens ohne Konsum von Suchtmitteln, in abstinenter Umgebung, ist ein Schwerpunkt der Betreuung in der Einrichtung. Wir gestalten gemeinsam den Alltag und fördern u. a. auch in der Ergo- und Sporttherapie eigene Fertigkeiten, Kreativität, körperliche Genesung und Kondition.



## Das Bracker-Haus

Das Wohnheim liegt mitten im Dorf Breklum und bietet Wohnraum für 15 psychisch kranke Menschen. Es hält für jeden Bewohner ein modernes und helles Einzelzimmer mit Dusche und WC bereit. Alle Zimmer haben einen Kabelanschluss und ein Notrufsystem. Das Wohnheim bietet zwei Tagesräume, ein Raucherzimmer, ein behindertengerechtes Pflegebad und Räumlichkeiten für Ergotherapie und Beschäftigung. Die Mahlzeiten werden gemeinsam eingenommen.



## Unser Leitgedanke

Wir sehen jeden Menschen als Individuum, einzigartig und unverwechselbar von Anfang bis zum Ende seines Lebens. Der Mensch in der ganzen Vielfalt seiner sozialen Rollen und seiner prägenden Biografie wird individuell unter Wahrung seiner Würde, seiner Kultur, seiner Religion und seiner Selbstverantwortung betreut, behandelt und gefördert.

Wir wollen in seinem Entwicklungsprozess aufmerksame Begleiter und Helfer sein.

## Betreuungsrahmen und Betreuungsinhalte

- Einzel- und Gruppengespräche
- Aktivierende Hilfen zu Alltagsstrukturen
- Einbeziehung des sozialen Umfeldes
- Niedrigschwellige arbeitsorientierte Aufgaben
- Hauswirtschaftliche (Selbst-) Versorgung
- Freizeitgestaltung
- Beratung und Unterstützung im psychosozialen Bereich
- Stärkung und Vermittlung von Fähigkeiten in der gesundheitlichen Selbstsorge
- Gestaltung des eigenen Wohnumfeldes
- Sicherstellung der fachärztlich verordneten Substitutionsbehandlung

## Betreuungsziele

Die vollstationäre Betreuung stellt eine begleitende und anleitende Hilfe dar. Die Bewohner können vorübergehend oder für eine längere Zeit im Wohnheim bleiben.

Unsere Ziele sind im Wesentlichen:

- Die Verbesserung der Lebensqualität
- Die Stabilisierung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit
- Die Förderung von Eigenverantwortung, Selbstständigkeit und Selbstbestimmung
- Die fähigkeitsaktivierende Lebensgestaltung
- Die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

## Kontakt und Information

Wohnheim für Abhängigkeitskranke

Telefon 04671 408 -5100

Bracker-Haus

Telefon 04671 408 -5110

[www.fklmf.de](http://www.fklmf.de)

## Die Wohnheime

sind Teil der gemeindenahen psychiatrischen Versorgung im Kreis Nordfriesland. Darüber hinaus werden auch Menschen aus den umliegenden Regionen betreut. Die Betreuungsplätze sind vollstationär. Die fakultativ geschlossenen Häuser ermöglichen eine Unterbringung nach dem Betreuungsrecht.

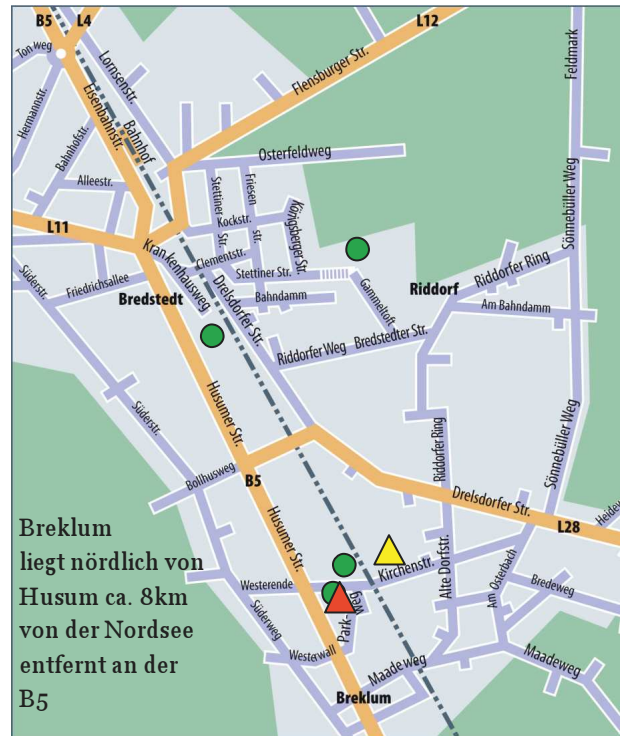
## Aufnahme

Nach Vorlage eines Arzt- und/oder Sozialberichtes findet i.d.R. ein Vorgespräch, je nach Möglichkeit des zukünftigen Bewohners auch unter Zuhilfenahme einer Begleit- bzw. Betreuungsperson, im Wohnheim statt. Dabei wird geklärt, ob unser Behandlungsangebot für den zu Betreuenden eine geeignete Hilfe darstellt.

## Mitarbeiterteam

Sozialpädagogen, Ergo- und Bewegungstherapeuten, Pflegekräfte (mit Zusatzausbildung), Hauswirtschafts- und Küchenpersonal, Verwaltungsangestellte, Hausmeister und Zivildienstleistende engagieren sich gemeinsam für die Gesundheit der Bewohner in den Einrichtungen.

## Anfahrt:



### ▲ Wohnheim für Abhängigkeitskranke

Kirchenstr. 2  
25821 Breklum

### ▲ Bracker-Haus

Kirchenstr. 15  
25821 Breklum

- Krankenhaus, Tagesklinik, Ambulanz und Rehabilitation:

**Fachkliniken Nordfriesland**

**Zentrale: 04671 408 0**

Krankenhausweg 3

25821 Bredstedt

Wir sind  
zertifiziert nach  
DIN EN ISO  
9001:2008



Fachkliniken Nordfriesland  
gGmbH

verstehen und handeln

# Wohnheime

- Wohnheim für Abhängigkeitskranke
- Bracker Haus

