

## Behandlungsziele

- Erhalt oder Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit
- Förderung der Einsicht in die eigene Suchtentwicklung
- Erarbeitung eines abstinenten Lebenskonzeptes mit neuen Handlungsstrategien
- Stärkung des Selbstwertes und der Selbstverantwortung
- Förderung der Beziehungsfähigkeit
- Anbindung an geeignete Nachsorge

## Behandlungsangebote

- Einzel- und Gruppentherapie
- Information und Prävention
- Rückfallprophylaxe
- Förderung der beruflichen Integration
- Kognitives Training
- Ergotherapie
- Bewegungstherapie und Sportgruppen
- Angehörigenarbeit
- Teilnahme an Selbsthilfegruppen



die Fachkliniken  
Nordfriesland  
in Riddorf



## Wir behandeln:

- Pathologisches Glücksspiel
- Pathologisches Spielen von Glücksspielen im Internet
- Pathologischer PC-Gebrauch
- Medien- oder Internetabhängigkeit
- sonstige nicht stoffgebundene Abhängigkeit

Die Behandlung von Betroffenen wird je nach Eingangsdiagnostik in zwei Abteilungen der Fachkliniken Nordfriesland in Riddorf durchgeführt:

### 1. Rehabilitation: Abhängigkeitserkrankungen

Im Vordergrund steht die Behandlung des Pathologischen Glücksspiels oder des Pathologischer PC-Gebrauchs. Andere Abhängigkeiten sowie Ängste, Depressionen o. Ä. können mitbehandelt werden.

### 2. Rehabilitation: Psychosomatik

Im Vordergrund steht die Behandlung ängstlicher, depressiver und selbstunsicherer Störungsbilder oder psychosomatischer Störungen, die mit Pathologischem Glücksspiel oder Pathologischem PC-Gebrauch einhergehen. Andere Abhängigkeiten können mitbehandelt werden.

## Spezialangebote

- Angebote für Spieler und Glücksspiel im Internet
- Angebote für Medienabhängigkeit (PC/Internet)
- Erlernen des nichtschädlichen Umgangs mit PC/Internet
- Behandlung von Komorbidität
- Paartherapie
- Behandlung von weiteren Süchten
- EMDR (Traumatherapie, nach Rücksprache)
- Berufliche Orientierung und Arbeitserprobung
- Ernährungsmedizinische Therapie



Nordsee erleben



Über die Krankheit lernen



Neues beginnen



Mit Spaß bewegen

Weitere Angebote der

## Fachkliniken Nordfriesland



### Angebote

- Krankenhaus
- Tageskliniken
- Ambulanzen
- Rehabilitation
- Adaption
- Nachsorgeeinrichtungen
- Wiedereingliederung
- Wohnheime
- Übergangseinrichtungen
- Prävention und Beratung
- Gruppen und Seminare

### Fachgebiete:

- Allgemeine Psychiatrie
- Abhängigkeitserkrankungen
- Psychosomatik
- Psychosomatik mit Schwerpunkt Umweltmedizin
- Psychotherapie

[www.fklinf.de](http://www.fklinf.de)

Impressum: Fotos von Fotolia.com : © Wolken: Julia Frehse, Rapsfelder: Marc Cecchetti, Möwen: Guido Miller, Klönbank: Uschi Hering, Leuchtturm: Stanie, Logo: Norman Enke, Volleyball: Galina Barskaya, Sonstige Fotos, Gestaltung und LayOut: © Fachkliniken Nordfriesland gGmbH

## Anmeldung und Information

Telefon 04671 408 4050

Linda Schickedanz und Jutta Petersen

email -Anmeldungen an:

[linda.schickedanz@fklnf.de](mailto:linda.schickedanz@fklnf.de), [jutta.petersen@fklnf.de](mailto:jutta.petersen@fklnf.de)

[www.fklnf.de](http://www.fklnf.de)

## Leitende Therapeuten

**Dr.phil. Rainer Petersen**

Rehabilitation von Abhängigkeitserkrankungen

**Ralf Tönnies**

Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin

## Aufnahme

Die Aufnahme erfolgt über niedergelassene Ärzte, Beratungsstellen und stationäre Behandlungen nach Vorbereitung. Notwendig für die rehabilitative Behandlung ist die Kostenzusage eines Sozialleistungsträgers, wie z. B. Rentenversicherung, Krankenkasse oder Sozialamt.

## Behandlungsdauer

Die Behandlungsdauer beträgt ca. 7 Wochen, bei Langzeitbehandlung 16 Wochen. Bei Auffangbehandlungen und Kriseninterventionen wird die Behandlungsdauer individuell festgelegt.

## Unser Mitarbeiterteam

Ärzte, Psychotherapeuten, Psychologen, Sozialtherapeuten, Sozialpädagogen, Ergo- und Bewegungstherapeuten, Ernährungsfachkräfte sowie Pflegekräfte engagieren sich gemeinsam für die Gesundheit des Patienten.

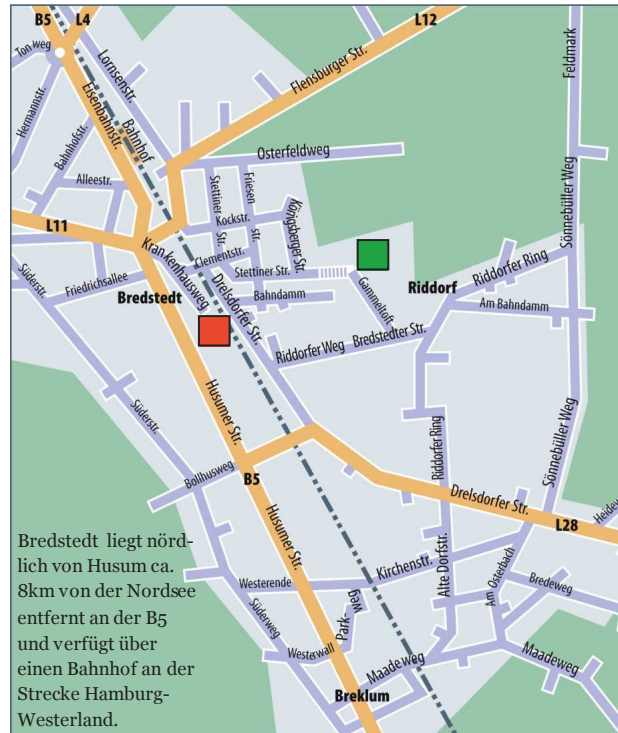
## Angehörige

Durch den Verlauf der Erkrankung sind Angehörige oft mit betroffen. Enge Kontakte zu den Angehörigen sind daher wünschenswert.

**Angebote:** Teilnahme an Veranstaltungen, an Angehörigentreffen sowie an Partner- und Familiengesprächen.

**Besuchszeit:** Täglich von 16.00 bis 22.00 und nach persönlicher Absprache.

## Anfahrt:



**Fachkliniken Nordfriesland**  
Drogen-, Alkohol und Medikamentenabhängigkeit  
(stoffgebundene Abhängigkeit)  
Krankenhaus und Rehabilitation  
Krankenhausweg 3 25821 Bredstedt

**Fachkliniken Nordfriesland**  
Spielsucht und Medienabhängigkeit  
(stoffungebundene Abhängigkeit)  
Krankenhaus und Rehabilitation  
Gammeltoft 10-12 25821 Riddorf

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008



Fachkliniken Nordfriesland  
gGmbH

verstehen und handeln

Pathologisches Glücksspiel  
Pathologischer PC-Gebrauch

Rehabilitation

