

Für wen ist die Rehabilitationsbehandlung geeignet?

In der Rehabilitation können psychosomatische Erkrankungen behandelt werden, wenn hierdurch die Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben gefährdet oder eingeschränkt ist. Voraussetzung für die Rehabilitation ist die Fähigkeit zur Teilnahme an den Behandlungsangeboten. Falls diese Fähigkeit nicht besteht, kann zunächst ein Krankenhausaufenthalt angezeigt sein.

Ziele der Rehabilitationsbehandlung

Die medizinische Rehabilitation soll helfen

- Die Krankheit zu erkennen, zu heilen oder eine Verschlimmerung zu verhindern
- Die Fähigkeiten zur Teilnahme am sozialen und beruflichen Leben zu erhalten oder wiederzuerlangen
- Krankheitsbeschwerden zu lindern
- Das vorzeitige Ausscheiden aus dem Erwerbsleben zu verhindern, eine Wiedereingliederung zu ermöglichen



Neue Wege gehen



Mit Spaß bewegen



Fähigkeiten erweitern

Wir behandeln Menschen mit

- Depressiven Störungen
- Angststörungen
- Posttraumatischen Belastungsstörungen und anderen Traumafolgestörungen
- Zwangsstörungen
- Essstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Wahrnehmungsstörungen
- Psychosomatischen Schmerz- oder Schlafstörungen
- Mehrfacherkrankungen, auch aus den Bereichen der Abhängigkeitserkrankungen und Umweltmedizin

Behandlungsangebote

- Fundierte körperliche, psychotherapeutische und psychiatrische medizinische Versorgung
- Störungsspezifische Gruppen- und Einzelpsychotherapien in modularem Aufbau
- Informationsgruppen zum Krankheitsbild
- Förderung der beruflichen Integration
- Kognitives Training und Ergotherapie
- Bewegungstherapie und Entspannungstherapie
- Umgang mit Stress und Krisensituationen
- Ernährungstherapie
- Hilfen zum Übergang in den Alltag / in die Nachsorge

Spezialangebote

- Kombinationsbehandlung bei Mehrfacherkrankungen
- Traumafokussierte Behandlung
- Gutes Innenraumklima
- Allergikerfreundliche Ausstattung
- Verträgliche Ernährungsformen bei Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten oder -Allergien



*die Fachkliniken
Nordfriesland
in Riddorf*



Weitere Angebote der

Fachkliniken Nordfriesland



Angebote

- Krankenhaus
- Tageskliniken
- Ambulanzen
- Rehabilitation
- Adaption
- Nachsorgeeinrichtungen
- Wiedereingliederung
- Wohnheime
- Übergangseinrichtung
- Prävention und Beratung
- Gruppen und Seminare

Fachgebiete:

- Allgemeine Psychiatrie
- Abhängigkeitserkrankungen
- Psychosomatik
- Psychotherapie
- Umweltmedizin

www.fklnf.de

Impressum: Fotos von Fotolia.com : © Wolken: Julia Frehse, Rapsfelder: Marc Cecchetti, Möwen: Guido Miller, Klönbank: Uschi Hering, Leuchtturm: Stanie, Logo: Norman Enke, Fahrräder: kw-on. Sonstige Fotos, Gestaltung und LayOut: © Fachkliniken Nordfriesland gGmbH

Kontakt und Information

Telefon 04671 408 3800

Renate Manske
renate.manske@fklnf.de

Leitender Therapeut

Ralf Tönnies

Tel. 04671 408 3630 · ralf.toennies@fklnf.de

www.fklnf.de

Aufnahme

Für die rehabilitative Behandlung ist die Kostenzusage eines Sozialleistungsträgers, wie z. B. Rentenversicherung, Krankenkasse oder Sozialamt notwendig.

Dauer der Rehabilitation

Sie beträgt in der Regel 4 Wochen.

Unser Mitarbeiterteam

FachärztInnen, PsychotherapeutInnen, SozialpädagogInnen, Sozial-, Ergo- und BewegungstherapeutInnen sowie Pflegekräfte engagieren sich gemeinsam für die Gesundheit des Patienten. Ernährungsfachkräfte ergänzen das Team.

Angehörige

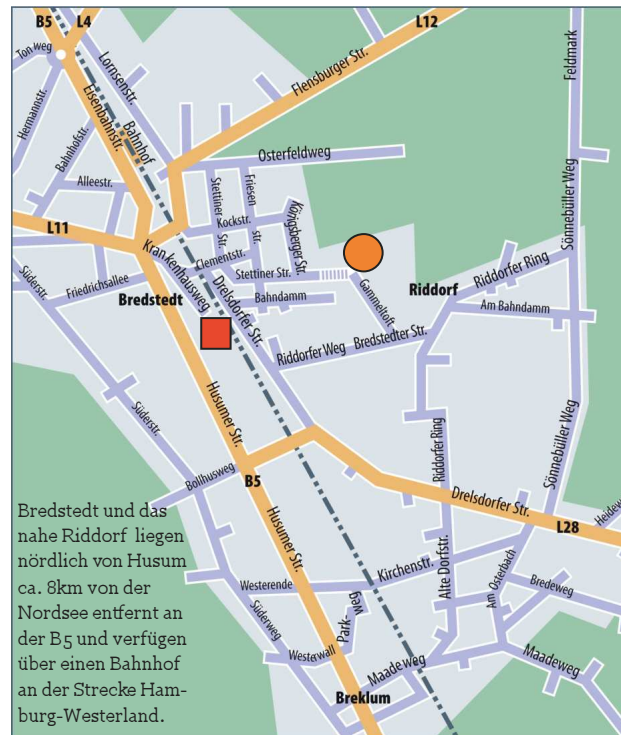
Angehörige werden auf Wunsch der Patienten durch Partner- und Familiengespräche mit in die Rehabilitation einbezogen.

Besuchszeit: Täglich von 9.00 bis 22.00 Uhr und nach persönlicher Absprache.

Besonderheit: Duftstoffe

In der Klinik werden Patienten mit ausgeprägten Duftstoff-Intoleranzen behandelt. Alle Patienten und Besucher werden daher gebeten, den Eintrag von Duftstoffen zu vermeiden (z.B. aus Parfüm, Rasierwasser, Deo, Haarspray etc.).

Anfahrt:



Fachkliniken Nordfriesland gGmbH
Psychosomatik und
Psychotherapeutische Medizin
Gammeltoft 10-12 25821 Riddorf/Breklum
Telefon 04671 408 -3800 / -3801



Fachkliniken Nordfriesland gGmbH
Haupthaus und Verwaltung
Krankenhausweg 3 25821 Bredstedt
Telefon 04671 408 0

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008



Fachkliniken Nordfriesland
gGmbH

verstehen und handeln

Psychosomatik und Psychotherapie

Rehabilitation

