

## Behandlungsziele

Die psychosomatische Krankenhausbehandlung soll helfen

- Die Krankheit zu erkennen, zu heilen oder eine Verschlimmerung zu verhindern
- Einen guten Umgang mit der Krankheit zu erlernen
- Wege aus der Krankheit zu finden
- Krankheitsbeschwerden zu lindern

## Spezialangebote

- Gezielte Kombinationsbehandlung bei Mehrfacherkrankungen
- Traumafokussierte Behandlung
- Frauenwohnbereich
- Eltern-Kind-Behandlung
- Gutes Innenraumklima
- Allergikerfreundliche Ausstattung
- Verträgliche Ernährungsformen

Neue Wege gehen



Über die Krankheit lernen



Mit Spaß bewegen



## Wir behandeln Menschen mit

Wir behandeln Menschen mit

- Depressiven Störungen
- Angststörungen
- Posttraumatischen Belastungsstörungen und anderen Traumafolgestörungen
- Zwangsstörungen
- Essstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Wahrnehmungsstörungen
- Psychosomatischen Schmerz-, Schlaf- oder umweltmedizinischen Störungen

sowie bei psychosomatischer Komorbidität:

- Spielsucht, Medienabhängigkeit, Kaufsucht
- Substanzgebundene Abhängigkeit

Die Abteilung hat den Versorgungsauftrag für die psychosomatisch erkrankten Menschen des Kreises Nordfriesland. Darüber hinaus sind Menschen aller Regionen herzlich willkommen.

## Behandlungsangebote

- Eine fundierte körperliche, psychotherapeutische und psychiatrische medizinische Versorgung
- Störungsspezifische Gruppen- und Einzelpsychotherapien
- Hilfen zur Bewältigung psychosozialer Belastungen
- Ernährungsmedizinische Therapie
- Bewegungstherapie, individuelle Bewegungsplanung
- Entspannungstraining
- Ergotherapie, freies Gestalten
- Informationsveranstaltungen / Psychoedukation
- Nachsorgeplanung



die Fachkliniken  
Nordfriesland  
in Riddorf



Weitere Angebote der

## Fachkliniken Nordfriesland



### Angebote

- Krankenhaus
- Tageskliniken
- Ambulanzen
- Rehabilitation
- Adaption
- Nachsorgeeinrichtungen
- Wiedereingliederung
- Wohnheime
- Übergangseinrichtung
- Prävention und Beratung
- Gruppen und Seminare

### Fachgebiete:

- Allgemeine Psychiatrie
- Abhängigkeitserkrankungen
- Psychosomatik
- Psychotherapie
- Umweltmedizin

[www.fkl.nf.de](http://www.fkl.nf.de)

Impressum: Fotos von Fotolia.com : © Wolken: Julia Frehse, Rapsfelder: Marc Cecchetti, Möwen: Guido Miller, Klönbank: Uschi Hering, Logo: Norman Enke, Fahrräder: kw-on, Leuchtturm: Stanie. Sonstige Fotos, Gestaltung und LayOut: © Fachkliniken Nordfriesland gGmbH

## Kontakt und Information

Telefon 04671 408 3800

Renate Manske  
renate.manske@fklnf.de

### Leitender Therapeut

Ralf Tönnies

Tel. 04671 408 3630 · ralf.toennies@fklnf.de

[www.fklnf.de](http://www.fklnf.de)

### Aufnahme

Die Aufnahme erfolgt über die Einweisung niedergelassener Ärzte.

### Behandlungsdauer

Die Behandlungsdauer richtet sich nach der individuellen Notwendigkeit. Sie beträgt in der Regel 3 bis 8 Wochen.

### Unser Mitarbeiterteam

FachärztInnen, PsychotherapeutInnen, SozialpädagogInnen, Sozial-, Ergo- und BewegungstherapeutInnen sowie Pflegekräfte engagieren sich gemeinsam für die Gesundheit des Patienten. Ernährungsfachkräfte ergänzen das Team.

### Angehörige

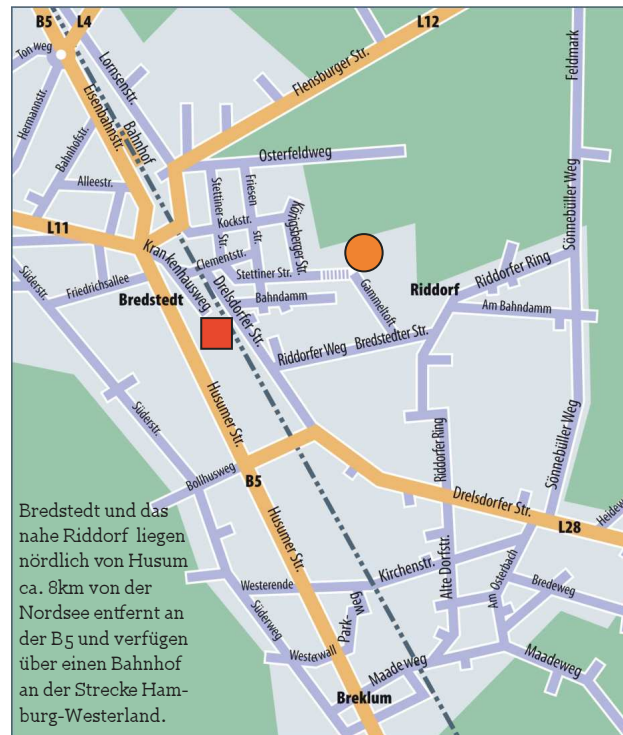
Angehörige werden auf Wunsch der Patienten durch Partner- und Familiengespräche mit in die Rehabilitation einbezogen.

**Besuchszeit:** Täglich von 9.00 bis 22.00 Uhr und nach persönlicher Absprache.

### Besonderheit: Duftstoffe

In der Klinik werden Patienten mit ausgeprägten Duftstoff-Intoleranzen behandelt. Alle Patienten und Besucher werden daher gebeten, den Eintrag von Duftstoffen zu vermeiden (z.B. aus Parfüm, Rasierwasser, Deo, Haarspray etc.).

## Anfahrt:



Fachkliniken Nordfriesland  
Psychosomatik und  
Psychotherapeutische Medizin

Gammeltoft 10-12 25821 Riddorf/Breklum  
Telefon 04671 408 -3800 / -3801



Fachkliniken Nordfriesland  
Haupthaus und Verwaltung  
Krankenhausweg 3 25821 Bredstedt  
Telefon 04671 408 0

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008



Fachkliniken Nordfriesland  
gGmbH

verstehen und handeln

# Psychosomatik und Psychotherapie

## Krankenhaus

