

Tagesklinik

Die Tagesklinik stellt für Menschen mit psychischen Erkrankungen eine Möglichkeit dar, tagsüber teilstationäre Behandlung in Anspruch zu nehmen und die Abende und Wochenenden zu Hause zu verbringen.

Tagesklinikbehandlung ist dann besonders sinnvoll, wenn ambulante Behandlungsmaßnahmen nicht ausreichen und gleichzeitig eine vollstationäre Krankenhausbehandlung vermieden oder verkürzt werden soll. Die besondere Stärke der Tagesklinikbehandlung liegt in der engen Verzahnung von gewohntem Lebensumfeld und intensiver psychiatrisch-psychotherapeutischer Behandlung.

Eine Besonderheit in Niebüll ist die enge Verflechtung zwischen der Tagesklinik und der Institutsambulanz, die sich im gleichen Gebäude befindet. Einige Mitarbeiter des Behandlungsteams arbeiten in beiden Bereichen. Dies erleichtert den Übergang zwischen teilstationärer und ambulanter psychiatrischer Behandlung.

kompetent behandeln



therapeutische
Gespräche führen



in Kontakt kommen



kreativ sein

Behandlungsangebote

- Einzel-, Gruppen- und Bezugstherapie
- Info-Gruppen, psychoedukative Angebote
- psychiatrisch-psychotherapeutische Visiten
- medikamentöse Behandlung nach Indikation
- Musik- und Ergotherapie
- Sportliche Aktivitäten wie z.B. Reiten, Schwimmen und Walking
- Training lebenspraktischer Fertigkeiten wie z.B. Kochen
- Außenaktivitäten wie z.B. Museumsbesuche
- Einbeziehung von Angehörigen z.B. im Rahmen von Paargesprächen
- Vorbereitung/Begleitung der beruflichen Wiedereingliederung
- Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen im Bereich psychischer Gesundheit

Behandlungsziele

- Besserung der Symptomatik
- Förderung des Krankheitsverständnisses
- Psychosoziale, emotionale und kognitive Stabilisierung
- Entwicklung von Bewältigungsmöglichkeiten und (Lebens-) Perspektiven
- Gegebenenfalls Wiedererlangung der beruflichen Belastbarkeit
- Gegebenenfalls Förderung der psychosozialen Integration

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 8.30 bis 16.00 Uhr
Freitag: 8.30 bis 15.00 Uhr



Aktivität fördern

Aufnahme

Zur Aufnahme werden eine Krankenseinweisung und die Krankenversicherungskarte benötigt, welche niedergelassene Ärzte oder unsere Institutsambulanzen ausstellen können. Auch die Verlegung von einer Station der Fachkliniken Nordfriesland oder aus einem anderen Krankenhaus ist möglich.

Die Kosten für die Anfahrt mit dem öffentlichen Nahverkehr oder dem eigenen PKW werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen. In bestimmten Fällen können auf ärztliche Verordnung auch Fahrten mit dem Taxi bewilligt werden.

Wer kann aufgenommen werden?

Erwachsene,

- die sich in einer Lebenskrise befinden
- die unter Krankheiten wie Depressionen, Ängsten, Zwängen, Essstörungen oder Psychosen leiden
- die nach einer schweren psychischen Krankheit Unterstützung bei der Rückkehr nach Hause oder in den Beruf benötigen

Voraussetzung ist, dass die Betroffenen ein festes Zuhause haben, entweder in der Familie, alleine, mit anderen Personen oder in einer Institution.

Personen mit einer symptomatisch führenden Suchterkrankung können nicht aufgenommen werden.

Institutsambulanz (PIA)

Die ambulante psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung in der Institutsambulanz dient dazu, die stationäre oder tagesklinische Behandlung fortzuführen, in geeigneten Fällen auch zu ersetzen, und das Erreichte im Alltag zu festigen. Speziell richtet sich die Behandlung an Patientinnen oder Patienten, für die die Angebote niedergelassener Psychiater oder Psychotherapeuten nicht ausreichen.

Mitzubringen sind in der Regel:

- Krankenversicherungskarte
- Überweisungsschein

Die Teilnahme an Gruppen ist nach Absprache mit Arzt oder Ärztin möglich.

Weitere Angebote der

Fachkliniken Nordfriesland gGmbH



Angebote

- Krankenhaus
- Tageskliniken
- Ambulanzen
- Rehabilitation
- Nachsorgeeinrichtungen
- Wiedereingliederung
- Wohnheime
- Übergangseinrichtungen

Fachgebiete

- Allgemeine Psychiatrie
- Abhängigkeitserkrankungen
- Psychosomatik
- Psychotherapie
- Umweltmedizin

www.fklnf.de

Impressum: Fachkliniken Nordfriesland gGmbH, Krankenhausweg 3, 25821 Bredstedt; Fotos von Fotolia.com : © Wolken: Julia Frehse, Logo: Norman Enke, Sonstige Fotos und Lay Out: © Heike Walter und Anke Bauer

Kontakt und Information

Tagesklinik

Telefon 04661 93494 -0

Institutsambulanz

Telefon 04661 93494 -20/22

email: tagesklinik.niebuell@fklnf.de

Bahnhofstraße 24a 25899 Niebüll

Ärztliche Leitung:

Dr. med. Ulrich Reimer

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Arzt für Anästhesie und Akupunktur

www.fklnf.de

Anfahrt und Erreichbarkeit

Tagesklinik und Institutsambulanz befinden sich in unmittelbarer Nähe des Bahnhofs Niebüll und sind sowohl mit dem Auto als auch mit der Bahn leicht erreichbar. Parkplätze befinden sich in ausreichender Anzahl auf dem Gelände.

Zum Bahnhof und zum ZOB sind es ca. 5-10 Minuten Fußweg.

Die NOB fährt im Stundentakt Richtung Westerland und Hamburg. Weiterhin halten die Züge aus Tondern und Dagebüll im Bahnhof Niebüll.

Am in der Nähe liegenden ZOB und auch am Bahnhof Niebüll treffen die Busse aus Flensburg und anderen umliegenden Orten ein.



Fachkliniken Nordfriesland
gGmbH

verstehen und handeln

Tagesklinik und Institutsambulanz in Niebüll

für Menschen
in seelischen Krisen
oder mit psychischen
Erkrankungen

