

Tagesklinik

Die Tagesklinik stellt für Menschen mit psychischen Erkrankungen eine Möglichkeit dar, tagsüber teilstationäre Behandlung in Anspruch zu nehmen und die Abende und Wochenenden zu Hause zu verbringen.

Tagesklinikbehandlung ist dann besonders sinnvoll, wenn ambulante Behandlungsmaßnahmen nicht ausreichen und gleichzeitig eine vollstationäre Krankenhausbehandlung vermieden oder verkürzt werden soll. Die besondere Stärke der Tagesklinikbehandlung liegt in der engen Verzahnung von gewohntem Lebensumfeld und intensiver Therapie.

Eine Besonderheit ist in Husum die enge Verflechtung zwischen der Tagesklinik und dem im gleichen Gebäude befindlichen Ambulanzangebot. Dies erleichtert den Übergang zwischen teilstationärer und ambulanter psychiatrischer Behandlung.

Ruhezonen



Ergotherapie



Kochgruppe



Musiktherapie

Behandlungsangebote

- Einzel- und Gruppentherapie
- Krankheitsspezifische Therapiebausteine
- Angehörigengespräche
- Medikamentenbehandlung nach Indikation
- Musik- und Ergotherapie
- Gestaltungs- und Bewegungsangebote
- Sportliche Aktivitäten wie z.B. Reiten und Schwimmen
- Training lebenspraktischer Fertigkeiten
- Psychoedukative Maßnahmen
- Kognitives Training in der Gruppe und am PC
- Zusammenarbeit mit ambulanten Stellen

Behandlungsziele

- wieder stabiler werden
- sich selbst besser wahrnehmen können
- mehr Selbständigkeit und Eigenverantwortlichkeit aufbauen
- die Erkrankung verstehen und mit ihr umgehen können
- eine neue Lebenshaltung entwickeln und ausprobieren
- mit Schwierigkeiten anders umgehen lernen
- den Alltag besser bewältigen können
- sich besser konzentrieren und wieder arbeiten können
- wieder in die vertraute Lebenssituation zurückfinden
- ein therapeutisches Netz für die Zeit danach knüpfen

Aufnahme

Zur Aufnahme wird eine Krankenhauseinweisung benötigt, welche niedergelassene Ärzte oder unsere Institutsambulanzen ausstellen können. Auch die Verlegung von einer Station unserer Fachklinik oder aus einem anderen Krankenhaus ist möglich.

Die Kosten für die Anfahrt mit dem öffentlichen Nahverkehr oder PKW werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen. In bestimmten Fällen können auf ärztliche Verordnung auch Fahrten mit dem Taxi bewilligt werden.

Wer kann aufgenommen werden?

Erwachsene,

- die in eine Lebenskrise geraten sind
- die traurig, depressiv oder verzweifelt sind
- die unter Ängsten, Zwängen, Essstörungen oder einer Psychose leiden
- die vereinsamt sind oder aus einer schwierigen Lebenssituation nicht alleine herausfinden
- die nach einer schweren psychischen Krankheit Unterstützung bei der Wiedereingliederung zu Hause oder im Beruf brauchen

Voraussetzung ist, dass die Betroffenen ein festes Zuhause haben, entweder in der Familie, alleine, mit anderen Personen oder in einer Institution.

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 8.00 bis 16.30 Uhr

Freitag: 8.00 bis 15.00 Uhr

Institutsambulanz (PIA)

Die ambulante Behandlung in der Psychiatrischen Institutsambulanz dient dazu, die stationäre oder tagesklinische Behandlung fortzuführen, in geeigneten Fällen auch zu ersetzen, und das Erreichte im Alltag zu festigen. Speziell richtet sich die Behandlung an Patientinnen oder Patienten, für die die Angebote niedergelassener Psychiater oder Psychotherapeuten nicht ausreichen.

Mitzubringen sind in der Regel

- Krankenversicherungskarte
- Überweisungsschein

Die Teilnahme an Gruppen ist nach Absprache mit Arzt oder Ärztin möglich.

Weitere Angebote der

Fachkliniken Nordfriesland



Angebote

- Krankenhaus
- Tageskliniken
- Ambulanzen
- Rehabilitation
- Adaption
- Nachsorgeeinrichtungen
- Wiedereingliederung
- Wohnheime
- Übergangseinrichtung
- Prävention und Beratung
- Gruppen und Seminare

Fachgebiete:

- Allgemeine Psychiatrie
- Abhängigkeits-erkrankungen
- Psychosomatik
- Psychotherapie
- Umweltmedizin

www.fklnf.de

Kontakt und Information

Institutsambulanz

Telefon 04841 66 328 -0

Tagesklinik

Telefon 04841 66 328 -13

Theodor-Schäfer-Str. 1b 25813 Husum

www.fklnf.de

email: tagesklinik.husum@fklnf.de

Leitender Arzt:

Jochen Schwarz

Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Arzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Leitender Therapeut:

Dennis Christiansen

Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut

Anfahrt

Tagesklinik und Institutsambulanz liegen im Norden von Husum, in der Nähe des Theodor-Schäfer-Berufsbildungswerkes und direkt neben dem Parkplatz-Gelände „Neue Freiheit“.

Mit dem Auto biegt man von der Adolf-Brütt-Straße in die Theodor-Schäfer-Straße ein und folgt dann kurz darauf rechts dem Hinweisschild „Tagesklinik“ bis zu dem hinteren der beiden Gebäude.

Parkplätze sind dort begrenzt vorhanden. Die Buslinien 1050 und 1055 halten in unmittelbarer Nähe an der Adolf-Brütt-Straße.

Zum Bahnhof und zum ZOB sind es ca. 20 Minuten Fußweg. Die NOB fährt im Stundentakt Richtung Tönning und St. Peter-Ording.



Fachkliniken Nordfriesland
gGmbH

verstehen und handeln

Tagesklinik und Institutsambulanz in Husum

für Menschen
in seelischen Krisen oder mit
psychischen
Erkrankungen

