

## Tagesklinik

Die Tagesklinik stellt für Menschen mit psychischen Erkrankungen eine Möglichkeit dar, tagsüber teilstationäre Behandlung in Anspruch zu nehmen und die Abende und Wochenenden zu Hause zu verbringen.

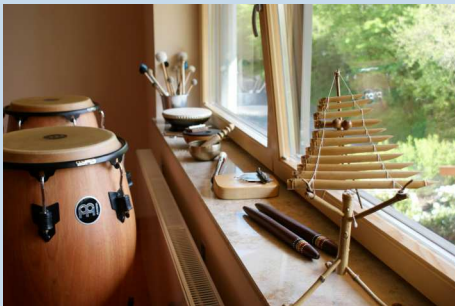
Tagesklinikbehandlung ist dann besonders sinnvoll, wenn ambulante Behandlungsmaßnahmen nicht ausreichen und gleichzeitig eine vollstationäre Krankenhausbehandlung vermieden oder verkürzt werden soll.

Die besondere Stärke der Tagesklinikbehandlung liegt in der engen Verzahnung von gewohntem Lebensumfeld und intensiver Therapie.

Es werden 18 tagesklinische Behandlungsplätze angeboten. Psychiatrische und psychotherapeutische Interventionen werden patientenorientiert miteinander kombiniert.



*In Ergo- und Musiktherapie kann Neues erlernt und der Handlungsspielraum erweitert werden.*



## Behandlungsangebote

- Medizinische und psychiatrisch-psychotherapeutische Diagnostik
- Gruppen- und Einzeltherapie
- Psychodrama
- Ergotherapie
- Achtsamkeitstraining und Stressreduktion
- Bewegungs- und Musiktherapie
- Aufbau sozialer Kompetenzen
- Sozialarbeit und sozialtherapeutische Maßnahmen
- Außenaktivitäten und tagesstrukturierendes Training
- Spezielle Angebote für gerontopsychiatrische Patienten

Das Bezugstherapeutensystem ist ein zentraler Baustein der Therapie. Die therapeutische Arbeit erfolgt daher in einem konstanten, multiprofessionellen Team.

Therapeutischer Schwerpunkt ist die Gruppenpsychotherapie, insbesondere das Psychodrama. Mit Hilfe dieser Methode wird den Patienten die szenische Darstellung ihrer Lebenswelt ermöglicht. Dadurch können neue Handlungsmöglichkeiten entdeckt und erprobt werden.

## Behandlungsziele

- die Erkrankung verstehen und mit ihr umgehen können
- eine neue Lebenshaltung entwickeln und ausprobieren
- mit Schwierigkeiten anders umgehen lernen
- den Alltag besser bewältigen können
- wieder in die vertraute Lebenssituation zurückfinden
- ein therapeutisches Netz für die Zeit danach knüpfen

## Wer kann aufgenommen werden?

Wir machen Therapieangebote für Menschen mit:

- affektiven Störungen, insbesondere Depressionen
- psychosozialen Krisen im Kontext beruflicher oder familiärer Überforderung
- Traumafolgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Entaktualisierten Psychosen
- Gerontopsychiatrischen Problemen,

die einen festen Wohnsitz haben, den Fahrweg selbstständig bewältigen und freie Zeit selbst strukturieren können.

Unser Schwerpunkt ist die Behandlung von Depressionen, Traumafolgestörungen und psychosozialen Krisen.

## Weitere Angebote der Fachkliniken Nordfriesland



### Angebote

- Krankenhaus
- Tageskliniken
- Ambulanzen
- Rehabilitation
- Adaption
- Nachsorgeeinrichtungen
- Wiedereingliederung
- Wohnheime
- Übergangseinrichtung
- Prävention und Beratung
- Gruppen und Seminare

### Fachgebiete:

- Allgemeine Psychiatrie
- Abhängigkeitserkrankungen
- Psychosomatik und Psychotherapie
- Umweltmedizin

[www.fklnf.de](http://www.fklnf.de)

## Leitung

Volker Groeschinski  
Psychologischer  
Psychotherapeut



## Fachärztliche Betreuung

Dr. Christoph Mai  
Facharzt für  
Psychiatrie und  
Psychotherapie



## Aufnahme

Zur Aufnahme wird ein Einweisungsschein benötigt, den niedergelassene Ärzte oder unsere Institutsambulanzen ausstellen können. Auch die Verlegung von einer Station unserer Fachklinik oder aus einem anderen Krankenhaus ist möglich.

## Terminvereinbarungen unter

Tel: 04671 408 3300

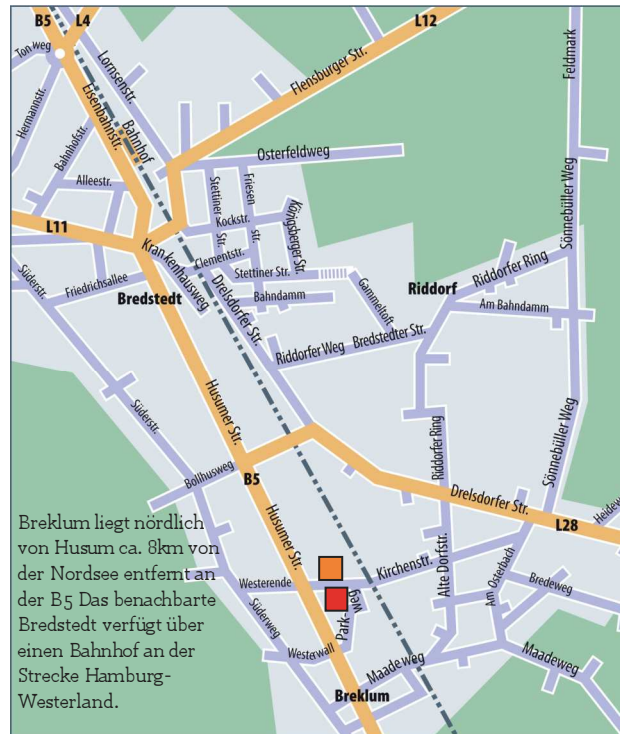
## Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 8.00 bis 16.30 Uhr

Freitag: 8.00 bis 14.30 Uhr

**Impressum:** Fotos von Fotolia.com : © Wolken: Julia Frehse, Klönbank: Uschi Hering, Logo: Norman Enke. Sonstige Fotos, Gestaltung und LayOut: © Fachkliniken Nordfriesland

## Anfahrt:



## Kontakt und Information

### Psychiatrische Tagesklinik Mitte

Kirchenstraße 2 25821 Breklum

Telefon: 04671 408-3300

email: tkmitte@fklnf.de

[www.fklnf.de](http://www.fklnf.de)

### Fachkliniken Nordfriesland gGmbH Krankenhaus für Allgemeinpsychiatrie

Kirchenstraße 2 25821 Breklum

Telefon: 04671 408-0



Fachkliniken Nordfriesland  
gGmbH

verstehen und handeln

# Tagesklinik Mitte

für Menschen in seelischen  
Krisen oder mit psychischen  
Erkrankungen

