

Mediziner spricht über „Wege aus der Depression“

LINDEWITT Unter dem Titel „Zurück ins Leben – Wege aus der Depression“ lädt der Landfrauen-Verein Großenwiehe-Lindewitt zu einem Vortrag am Dienstag, 25. Oktober, ab 19.30 Uhr in der Aula der „Schule am Wald“ in Lindewitt ein. Als Fachmann referiert Dr. med. Christian Mai vom Fachkrankenhaus Nordfriesland.

In Kooperation mit der Ärztekammer Schleswig-Holstein widmet sich der Landfrauen-Verband Schleswig-Holstein der Krankheit. Marianne Brodersen, Vorsitzende des Landfrauen-Vereins Großenwiehe-Lindewitt, ist froh, dass sie Dr. Mai dafür gewinnen konnte, über Depressionen, ihre Ursachen und Symptome zu berichten. Die Erkrankten leiden unter „tiefen emotionalen Tälern“, die sich wiederholen. Anzeichen für eine Erkrankung können Schlafstörungen, Freudlosigkeit, Müdigkeit, Unentschlossenheit und verminderte Aufmerksamkeit sein. Vor diesem Hintergrund soll auch auf verschiedene Therapieansätze eingegangen werden.

„Die Informationen richten sich nicht nur an Betroffene, sondern besonders an Familienangehörige“, betont Brodersen. Anmeldung bis Freitag, 21. Oktober, unter Telefon 14673/962506. lj