



Lauf zwischen den Meeren 2019



Zu unseren Laufteams 2019 gehören (v.l.): Wolfgang Grote, Torben Jürgensen, Madita Bade, Onur Sener, Julia Otto, Tatjana Fabrizius, Keike Lenz, Adelheid Herr, Jule Hansen, Dr. Christoph Mai, Franziska Dobbertin, Karsten Wanger, Lars Petersen und Ilka Steffen. Nicht alle Läuferinnen und Läufer konnten bei dem Fototermin dabei sein, die vollständigen Teamlisten finden Sie im Text.
Foto: Bauer

Die sportlichen Kolleginnen und Kollegen aus der DIAKO Nordfriesland traten in diesem Jahr wieder mit zwei Teams zum „Lauf zwischen den Meeren“ an – quer durch den Norden, von Husum nach Damp – und wurden kräftig unterstützt durch Kollegen aus dem Controlling der DIAKO Zentrale.

Am 25. Mai startete dieses Sportevent der Superlative morgens um neun Uhr in Husum. Insgesamt machte sich die stolze Zahl von 870 Staffeln und über 8.000 aktiven Läufern auf den Weg, um den Staffelstab in das Ziel nach Damp zu bringen. Dieses wurde von der Siegerstaffel in einer neuen Bestzeit in 5:09:01 Stunden erreicht.

Nicht ganz so schnell, aber mit viel Spaß an Lauf und Event, waren auch wir von der DIAKO Nordfriesland mit zwei Teams vertreten. Das Frauenteam, bestehend aus Tatjana Fabrizius, Anke Rohwer, Keike Lenz, Mareike Albertsen (die kurzfristig für die verletzte Tina Hauk eingesprungen ist), Ilka Steffen, Birgit Prokop, Julia Otto, Franziska Dobbertin, Madita Bade und

Jule Hansen, absolvierte die 96,6 km lange Strecke in 9:12:19 Stunden und landete damit auf dem 684. Platz der Gesamtwertung.

Das Männerteam mit Michael Immelmann, Horst Rohwer, Christoph Mai, Wolfgang Grote, Lars Petersen, Karl Krüdenscheidt, Tjark Seemann, Onur Sener, Karsten Wanger und Torben Jürgensen, folgte nur kurze Zeit später in der Zeit von 9:19:09 Stunden auf dem 717. Platz der Gesamtwertung.

Wir haben den sportlichen Tag mit einem gemeinsamen Grillen in Damp, mit umfänglichen lauftechnischen Analysen und vielen spannenden Lauferlebnissen von den Strecken ausklingen lassen und waren uns einig, auch im nächsten Jahr sind wir wieder dabei.

Ilka Steffen

[> zur Bildergalerie auf Seite 2](#)



Lauf zwischen den Meeren 2019: Bildergalerie



Interessante Links mit weiteren Informationen*:



* Dieses Dokument enthält Links zu externen Webseiten, bitte lesen Sie dazu [unsere Datenschutzerklärung](#).

Fotos und Grafiken ©: Anke Bauer, DIAKO Nordfriesland, Adobe Stock

