

## ANMELDUNG UND INFORMATION

Mo - Do: 7 bis 16 Uhr, Fr: 7 bis 12 Uhr,  
Linda Schickedanz und Doris Ingwersen  
Telefon: 04671 408 -4050, Telefax: -4039  
eMail-Anmeldungen an: anmeldung.reha@diako.de

## LEITUNG

Dr. phil. Rainer Petersen  
Psychologischer Psychotherapeut

Dr. med. Christoph Mai  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

## AUFNAHME

Die Aufnahme erfolgt über niedergelassene Ärzte, Beratungsstellen und stationäre Entzugsbehandlungen nach Vorbereitung. Für die rehabilitative Behandlung ist die Kostenzusage eines Sozialleistungsträgers, wie z.B. Rentenversicherung, Krankenkasse oder Sozialamt notwendig.

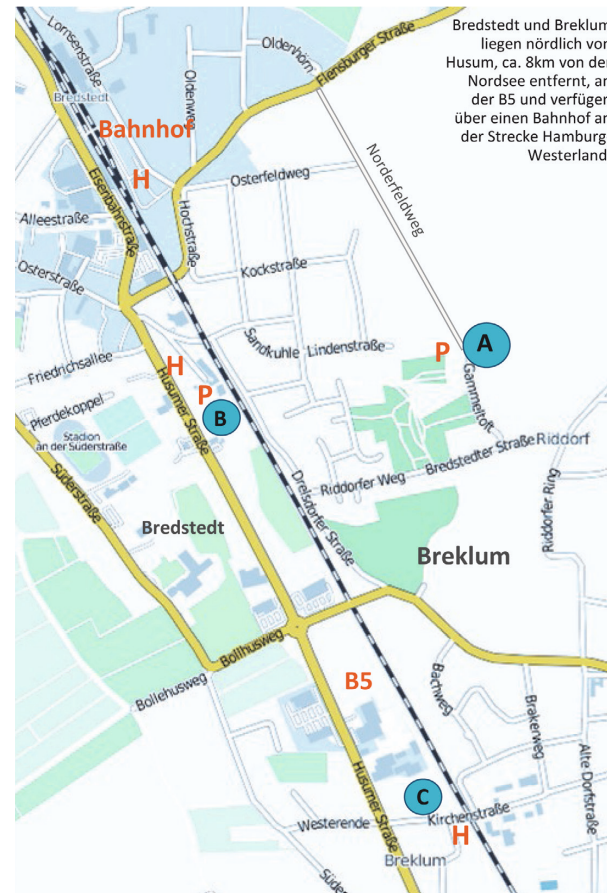
## BEHANDLUNGSDAUER

Die Behandlungsdauer richtet sich nach der Suchtgrunderkrankung. Kurzzeitbehandlung: Alkohol / Medikamente = 7/8 Wochen, illegale Drogen = 12 Wochen. Langzeitbehandlung: Alkohol / Medikamente = 15/16 Wochen, illegale Drogen = 26 Wochen. Bei Auffangbehandlungen und Kriseninterventionen wird die Behandlungsdauer individuell festgelegt.

## ANGEHÖRIGE

Durch den Verlauf der Erkrankung sind Angehörige oft mit betroffen. Enge Kontakte zu den Angehörigen sind daher wünschenswert. **Angebote:** Teilnahme an Veranstaltungen, an Angehörigentreffen sowie an Partner- und Familiengesprächen. **Besuchszeit:** Täglich von 16 bis 22 Uhr und nach persönlicher Absprache.

## ANFAHRT



## DIAKO NORDFRIESLAND gmbH

### A. Fachklinik für Rehabilitation

Abhängigkeitserkrankungen und Psychosomatik  
Gammeltoft 8-15, 25821 Breklum, OT Riddorf

[www.diako-nf.de](http://www.diako-nf.de)

Wir sind zertifiziert  
nach BAR sowie nach  
DIN EN ISO 9001: 2015

Stand des Flyers: 12.2023



# FACHKLINIK FÜR REHABILITATION

# ABHÄNGIGKEITEN

# BEI MENSCHEN MIT

# TRAUMAERKRANKUNGEN



DIAKO

# „DER LANGFRISTIGE ERFOLG ZÄHLT“



## SCHWERPUNKTE

- Rehabilitation von Menschen mit Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, illegalen Substanzen sowie pathologisches Glücksspiel, die zudem traumatische Erfahrungen durchlitten haben.
- individuelle Traumabehandlung

Die Maßnahmen zur Rehabilitation erfolgen in dem modernen Gebäudekomplex der DIAKO Nordfriesland in Riddorf, einem Ortsteil von Breklum.

Es gibt stationäre und teilstationäre Angebote, die je nach Indikation auch substituionsgestützt begonnen werden können. Die Einbindung erfolgt in traumaspezifische Bezugsgruppen, die durch indikationsgebundene Gruppen ergänzt werden können.

Die Unterbringung erfolgt i.d.R. in Einzelzimmern mit eigener Nasszelle. Großzügige helle Zimmer und Therapieräume in freundlichen Farben unterstützen den Erfolg der Behandlung. In unserem modernen Multifunktionsgebäude befinden sich eine große Sporthalle, ein Fitness-Bereich sowie großzügige Räumlichkeiten für Physio-, Musik- und Ergotherapie. Weiterhin werden u. a. Lehrküche und Ernährungsberatung angeboten.

## BEHANDLUNGSZIELE

- Stabilisierung und Vermittlung von Sicherheit
- Förderung des Verständnisses für die eigene Sucht- und Traumaentwicklung
- Verbesserung des Vertrauens in die eigenen Handlungskompetenzen
- Auslösereize und Erinnerungen verstehen und mit ihnen leben lernen
- Abstinenz posttraumatische Symptome bewältigen
- Perspektiven entwickeln, trotz Angst, Rückzug und Vertrauensverlust
- Kontrolle über Gedanken, Gefühle und Handeln zurückgewinnen
- Anbindung an geeignete Nachsorge

## BEHANDLUNGSANGEBOTE

- Einzel- und Gruppentherapie
- Auseinandersetzung mit spezifischen Lebensthemen
- Information und Prävention
- Rückfallprophylaxe
- Förderung der beruflichen o. sozialen Integration
- Kognitives Training und Ergotherapie
- Bewegungstherapie und Sportgruppen
- Angehörigenarbeit
- Teilnahme an Selbsthilfegruppen

## SPEZIALANGEBOTE

- Traumatherapie (VT, NET, EMDR) in Abstimmung und nach erfolgter Rücksprache
- substituionsgestützte Rehabilitation
- Behandlung von Begleiterkrankungen wie z. B. Depressionen o. Angst
- Paartherapie
- Behandlung von Mehrfachsuchten
- Ernährungsberatung und Lehrküche

## VERNETZT BEHANDELN – THERAPIERFOLG SICHERN

Innerhalb der DIAKO Nordfriesland gibt es:

- nachsorgende Eingliederungs- und Rehabilitationsangebote wie bspw. die Adaption
- nachsorgende ambulante Behandlung und Rehabilitation
- Betreute Wohnprojekte, Arbeitsprojekte, Tagesstätten
- Beratung, Prävention und mehr

### Zu Ihrer Information:

Federführung: DRV Nord: Basisvertrag nach § 21 Abs. 1 SGB IX.

Anerkennung: DRV Bund, DRV regional, DRV Bahn-See, Krankenkassen, Sozialhilfeträger, Beihilfeträger, Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V.

**MEHR INFORMATIONEN UNTER:**  
[www.diako-nf.de](http://www.diako-nf.de)

**Impressum:** Fotos: Hausansicht, Fitnessraum, Eingang: © Tim Riediger, Deich: © Stanie - Adobe Stock, Fisch: Anke Bauer - © DIAKO Nordfriesland, Wegweiser: Castamap, Satz: Mussack Unternehmung GmbH, Gestaltungsvorlage ©: Boy - Strategie und Kommunikation GmbH (Kiel).