

ANMELDUNG UND INFORMATION

Jasmin Liedtke

Telefon: 04671 408 -3800

Telefax: 04671 408 -3809

eMail: jasmin.liedtke@diako.de

www.diako-nf.de

LEITUNG

Ralf Tönnies, Leitender Therapeut

Dr. med. Güde Nickelsen, Leitende Oberärztin

AUFNAHME

Die Krankenhausbehandlung erfolgt über die Einweisung Ihres Haus- oder Facharztes. Für die rehabilitative Behandlung ist die Kostenzusage eines Sozialleistungsträgers, wie z. B. Rentenversicherung oder Krankenkasse notwendig.

BEHANDLUNGSDAUER

Die Behandlungsdauer richtet sich nach der individuellen Notwendigkeit. Sie beträgt in der Regel 3 bis 8 Wochen.

UNSER MITARBEITERTEAM

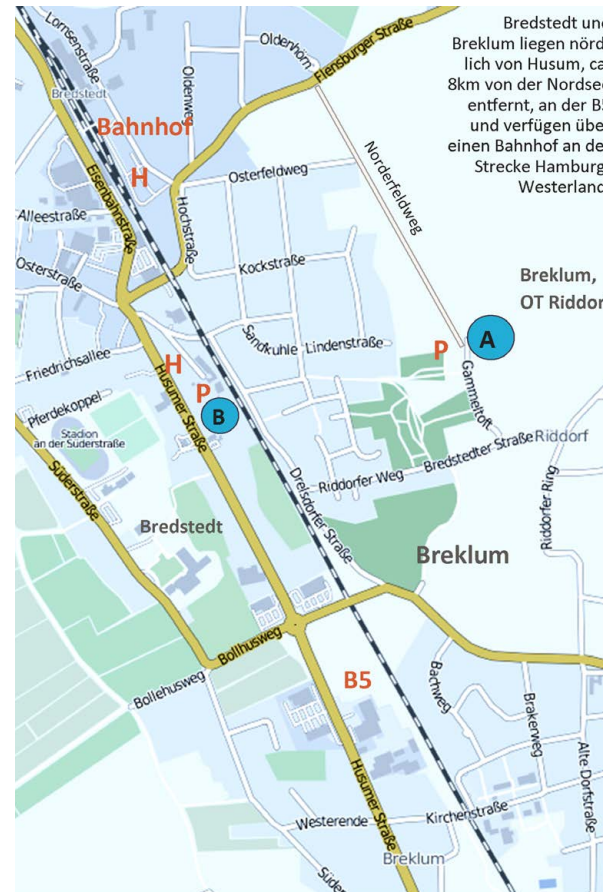
(alle „w,m,d“): Fachärztinnen, Psychologische Psychotherapeuten, Sozialpädagoginnen, Sozial-, Ergo-, Musik- und Bewegungstherapeuten sowie Pflegekräfte engagieren sich gemeinsam für die Gesundung der Patientinnen und Patienten. Ernährungsfachkräfte ergänzen das Team.

ANGEHÖRIGE

Angehörige werden auf Wunsch der Patientinnen und Patienten durch Partner- und Familiengespräche einbezogen.

Besuchszeit: Täglich von 9 bis 22 Uhr und nach persönlicher Absprache. Bitte beachten Sie, dass Therapieveranstaltungen Vorrang haben.

ANFAHRT



DIAKO NORDFRIESLAND gGmbH

A. Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie

Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie

Gammeltoft 8-15, 25821 Breklum

www.diako-nf.de

Wir sind zertifiziert

DIN EN ISO 9001:2015.

Stand des Flyers: 11.2021



FACHKLINIK FÜR PSYCHIATRIE,
PSYCHOSOMATIK & PSYCHOTHERAPIE

ABTEILUNG FÜR PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOTHERAPIE



„ZUVERSICHT BEKOMMEN.“



ABTEILUNG FÜR PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOTHERAPIE

Die Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie der Fachklinik umfasst 40 Plätze. Großzügige helle Zimmer und Therapieräume in freundlichen Farben unterstützen den Erfolg der Behandlung.

In unserem modernen Multifunktionsgebäude befinden sich eine große Sporthalle, eine Medizinische Trainingstherapie sowie großzügige Räumlichkeiten für Physio-, Musik- und Ergotherapie. Zusätzlich gibt es eine Lehrküche.

SCHWERPUNKTE

Wir behandeln Menschen mit:

- depressiven Störungen und Burn Out
- Angststörungen
- Posttraumatischer Belastungsstörung und anderen Traumafolgestörungen
- Essstörungen
- Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- umweltmedizinischen Erkrankungen
- psychosomatischen Störungen
- Wahrnehmungsstörungen
- zusätzlichen Suchterkrankungen

BEHANDLUNGSZIELE

Die Krankenhausbehandlung soll helfen

- die Krankheit zu erkennen, zu heilen oder eine Verschlimmerung zu verhindern
- einen guten Umgang mit der Krankheit zu erlernen
- Wege aus der Krankheit zu finden
- Krankheitsbeschwerden zu lindern

BEHANDLUNGSANGEBOTE

- eine fundierte körperliche, psychotherapeutische und psychiatrische Versorgung
- störungsübergreifende und störungsspezifische Gruppen- und Einzelpsychotherapien
- Hilfen zur Bewältigung psychosozialer Belastungen
- ernährungsmedizinische Therapie, Lehrküche
- Bewegungstherapie, individuelle Bewegungsplanung
- Entspannungstraining
- Ergotherapie, Musiktherapie
- Gesundheitstraining/ Psychoedukation
- Nachsorgeplanung

SPEZIALANGEBOTE

- gezielte Kombinationsbehandlung bei Mehrfacherkrankungen
- traumafokussierte Behandlung
- Frauenwohnbereich
- Eltern-Kind-Behandlung
- gutes Innenraumklima
- allergikerfreundliche Ausstattung
- verträgliche Ernährungsformen

VERNETZT BEHANDELN - THERAPIEERFOLG SICHERN

Innerhalb der DIAKO Nordfriesland gibt es:

- Therapie & Behandlung in Fachkliniken, Tageskliniken und Ambulanzen
- Rehabilitation & Wiedereingliederung
- Ambulantes und stationäres Wohnen mit Assistenz
- Tagesstätte und Werkstätten für psychisch behinderte Menschen
- umfassende Aktivitäten auf dem Gebiet der Beratung, Prävention, Information von Angehörigen sowie Gruppenveranstaltungen runden unser Angebot ab.

MEHR INFORMATIONEN UNTER:
www.diako-nf.de

Impressum:

Fotos: Tim Riediger, Anke Bauer und Heike Walter, DIAKO Nordfriesland, Wegweiser: Castamap, Satz: Mussack Unternehmung GmbH, Gestaltungsvorlage ©: Boy - Strategie und Kommunikation GmbH (Kiel).