



Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Flensburg

INFOBLATT

Tagesklinik für Erwachsene

der Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und
Psychotherapie Flensburg

Kontakt

Tagesklinik für Erwachsene
Marienhölungsweg 21
24939 Flensburg
Telefon: 0461 57003 -23
eMail: tke.flensburg@diako.de
Webseite: www.diako-nf.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 8.30 bis 16.30 Uhr

Was behandeln wir?

Wir behandeln Menschen mit

- Depressionen
- Angststörungen
- Zwangserkrankungen
- Psychosomatische Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychotische Erkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen

Wer wird aufgenommen:

Sie sind mindestens 18 Jahre alt. Sie können die Tagesklinik selbstständig aufsuchen und kommen nachts und am Wochenende ohne unsere Unterstützung zurecht. Sie haben keine primäre Suchterkrankung.

Schritte zur Aufnahme

Sie können werktags in der Zeit von 9 bis 11 Uhr in unserem Sekretariat einen Fragebogen zu ihren Beschwerden und Zielen erhalten. Bei Abgabe des ausgefüllten Bogens teilen wir Ihnen einen Aufnahmetermin mit. Von Ihrem Haus- oder Facharzt erhalten Sie bei gegebener Indikation die für die Aufnahme bei uns notwendige Krankenhauseinweisung.

Was bieten wir an?

Werktags bieten wir Ihnen in der Tagesklinik ein umfassendes gruppentherapeutisches Angebot an, u.a. verschiedene Gesprächsformen (Gruppen-, Einzelgespräche), Arbeits-, Musik- und Ergotherapie, Gestaltungstherapie, körperorientierte Verfahren (Qi Gong, Tai Chi, Sport), Entspannungstraining, Soziales Kompetenz- und Skillstraining.

Wer wir sind

Die Tagesklinik für Erwachsene bietet Ihnen die Möglichkeit zur teilstationären Behandlung psychischer Störungen und akuter Krisen. Sie halten sich werktags tagsüber in der Tagesklinik auf und können die restliche Zeit in Ihrer gewohnten Umgebung verbleiben. Dies bietet u. a. den Vorteil, dass Sie neu Erlerntes gleich im Alltagsbereich ausprobieren und umsetzen können.

Leitung

Ärztliche Leitung: Dr. med. Ute Albert
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Therapeutische Leitung: Susanne Helmig
Psychologische Psychotherapeutin