



**Fachklinik für
Psychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie
Flensburg**

INFOBLATT

Station H2 - Psychosomatik und Psychotherapie

der Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Flensburg

Wer sind wir?

Eine offene Station mit 24 Behandlungsplätzen und einem Team bestehend aus: Ärztinnen, Psychologinnen, Ergo – und Kunsttherapeutinnen, Sozialarbeiterin, Krankenpflegerinnen- und Pflegern, Musiktherapeutin, Physiotherapeuten.

Wo können wir helfen?

Wir behandeln Menschen mit:

- Depressionen
- Zwangserkrankungen
- Erkrankungen nach Geburt eines Kindes
- Somatoforme Störungen
- Angst - und Panikerkrankungen
- Essstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

Was bieten wir an?

Sie wohnen in einem modernen hellen Zweibettzimmer mit eigenem Bad. Jeder Patient wird individuell von einer Bezugsperson aus dem Team durch die Therapie begleitet und führt wöchentlich ein Einzelgespräch mit der Bezugsperson. Sie bekommen ein individuelles und auf ihre persönlichen Therapieziele zugeschnittenes Behandlungsprogramm.

Wir haben zwei Behandlungsplätze für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr.

Behandlungskonzept

Wir arbeiten nach einem verhaltenstherapeutischen und systemischen Konzept, d.h. wir arbeiten mit Ihnen nah an den aktuellen Problemen und möglichen Lösungen. Wir berücksichtigen jedoch immer die individuelle Lerngeschichte eines Patienten und entwickeln mit Ihnen Ideen zu einem besseren Verständnis der eigenen Problematik und wie Sie etwas in Ihrem Leben verändern können. Wenn Sie es wünschen, beziehen wir Ihre Angehörigen in die Therapie mit ein. Wir bieten ein spezielles Therapieprogramm für Eltern mit Kleinstkindern.

Kontakt und Ansprechpartner

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie kurzfristig ein Vorgespräch Tel: 0461 812 -1741

Bei einer direkten hausinternen Verlegung, füllen Sie einen kurzen Fragebogen aus.

Gruppenleitung Pflege- und Aufnahmemanagement: Martin Engelke

Oberärztliche Leitung: Sara Andresen, Psychiaterin

Therapeutische Leitung: Katharina Falk, Psych. Psychotherapeutin.

